

Recomendaciones genéricas VOLUNTARIADO

Estamos trabajando en un entorno de aguas residuales.

Las aguas residuales contienen numerosos productos que pueden ser potencialmente tóxicos. En el caso de una riada, por otra parte, se pueden concentrar tanto productos inorgánicos (químicos, aceites, combustibles, derivados de la industria y también de explotaciones agropecuarias) como productos orgánicos (derivados de aguas residuales domésticas o urbanas). En este último caso debido a la propia catástrofe se pueden incluir productos orgánicos derivados de la descomposición de alimentos o seres fallecidos.

No debemos obviar que, en el caso de una riada, la propia devastación puede generar numerosos residuos que estén depositados en el suelo (cables, cristales, restos metálicos, clavos...)

Las aguas residuales son por otra parte un excelente caldo de cultivo para numerosos agentes infecciosos implicados en enfermedades de transmisión oral (gastroenteritis, hepatitis A, leptospirosis...). Adicionalmente el hecho de que estas aguas estén estancadas favorece la proliferación de vectores (mosquitos, cucarachas, garrapatas...).

Por tanto, para el trabajo en dichos entornos debemos tener en cuenta unas consideraciones sencillas:

1. Seguir las indicaciones de la persona más experta en catástrofes que lidera nuestro grupo.
2. Utilizar unas medidas de protección básicas (lo que llamamos un Equipo de Protección Individual (EPI)).
 - Botas impermeables de suela gruesa para protección de pies y riesgo de cortes.
 - Guantes de trabajo impermeables y resistentes a productos químicos, para proteger las manos de posibles heridas y del contacto con agua contaminada.
 - Ropa de manga larga y pantalones largos para minimizar la exposición de la piel
 - Mascarillas (para protección de boca de salpicaduras) y parcialmente de inhalar partículas en ambientes con polvo o residuos.
 - Gafas de protección ocular frente a salpicaduras.
3. Sería por otra parte recomendable disponer de un pequeño kit para cura de heridas (Tijera, desinfectante, gasas, esparadrapo) que debe utilizarse de inmediato en caso de alguna lesión cutánea.
4. Una vez finalizado el trabajo debe realizarse un lavado enérgico con agua y jabón de todas las zonas expuestas.

SST Recomendaciones genéricas VOLUNTARIADO

Lleva también suministros personales: ropa de repuesto, agua, comida no perecedera, un botiquín personal, y cargadores para tus dispositivos electrónicos.

En un desastre, la seguridad es la prioridad. Presta atención a las instrucciones del personal coordinador, utiliza el equipo adecuado y toma descansos regulares para evitar el agotamiento.

Las áreas afectadas pueden tener riesgos biológicos o químicos (agua contaminada, escombros inestables, etc.), así que asegúrate de estar informado de los riesgos y tomar precauciones adicionales.

Las personas en zonas de desastre suelen pasar por situaciones de trauma y pérdida. Estar preparado para dar apoyo emocional básico, escuchar con empatía y mantener la calma, puede marcar una gran diferencia para los afectados.

Sé flexible y paciente: Las condiciones y prioridades pueden cambiar rápidamente. Mantén una actitud flexible y colabora en cualquier tarea que te asignen, aunque no sea directamente en asistencia sanitaria. Cada tarea suma en estas situaciones.

Evalúa tu bienestar mental: Participar en una situación de emergencia puede ser emocionalmente agotador. Reflexiona sobre tu estado mental y físico para asegurarte de que puedas ofrecer tu mejor versión y de que estés preparado para enfrentarte al estrés que podría implicar la misión.

En zonas inundadas tener en cuenta que podemos encontrarnos con zanjas y alcantarillado sin tapas por las que nos podemos accidentar

Ojo con las zonas con cables caídos y zonas de alta tensión, se puede reanudar la corriente en cualquier momento