





## DECÁLOGO:

Por tanto, para el trabajo en dichos entornos debemos tener en cuenta unas consideraciones sencillas de este decálogo:

1. Sigue siempre las indicaciones de quien esté al mando.
2. Utilizar unas medidas de protección básicas (lo que llamamos un Equipo de Protección Individual (EPI)).
  - Botas impermeables de suela gruesa y caña alta para protección de pies y riesgo de cortes (tipo pesca).
  - Guantes de trabajo impermeables y resistentes a productos químicos, para proteger las manos de posibles heridas y del contacto con agua contaminada.
  - Usa ropa resistente, pantalones impermeables y largos, así como camisas largas. Si es posible, chaleco reflectante.
  - Mascarillas (para protección de boca de salpicaduras) y parcialmente de inhalar partículas en ambientes con polvo o residuos.
  - Gafas de protección ocular frente a salpicaduras y casco si se van a manejar cargas por encima de la cabeza o entrar en estructuras.
3. Sería por otra parte recomendable disponer de un pequeño kit para cura de heridas (tijera, desinfectante, gasas, esparadrapo) que debe utilizarse de inmediato en caso de alguna lesión cutánea.
4. Procurar ser autosuficiente con la comida y bebida.
5. Es importante moverse con precaución, ya que en zonas inundadas no se ven alcantarillas abiertas, socavones o hierros.
6. No entrar en estructuras dañadas o derruidas que no han sido aseguradas.
7. Puede volver la electricidad en cualquier momento, si se encuentran cables caídos, llamar a las autoridades. Importante también asegurarse de que está cortado el gas y la electricidad antes de trabajar en un área.
8. Comunicar inmediatamente a las autoridades responsables de la zona el hallazgo de personas perdidas o fallecidas.



9. Ante cualquier síntoma anormal en la salud debemos buscar ayuda sanitaria y recordemos actuar bajo las indicaciones de los organismos oficiales.
  
10. Una vez finalizado el trabajo debe realizarse un lavado enérgico con agua y jabón de todas las zonas expuestas. Además, si sospechamos que nuestra ropa ha sido contaminada, debemos quitarla una vez estemos en un lugar seguro y lavarla a más de 60 grados.